ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 3

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Clarita santos

1.2 Localidad: N/A

2. Línea: Entornos amigables y seguros

2.1. Fecha de Ejecución:

02	11	2023	al	23	11	2023

2.2. Nombre del encuentro: 1 Pintando nuestro jardín, 2. Jardín vertical "Huella Eco-Consciente SENIOR", 3.Apoyo tu andar. 4 Terreno conocido,

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Melissa Suarez - Gestora ambiental, Yuly Avila- Fisioterapeuta

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover bienestar y seguridad en las personas mayores, mediante acciones para el reconocimiento del entorno, acceso a herramientas tecnológicas y embellecimiento de espacios, que permitan la disminución de riesgos y aporten a entornos tranquilos y agradables

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Estimular la creatividad y el sentido de logro de las personas mayores, con la elaboración y decoración de materas a partir de latas recicladas, fomentando así su participación en actividades que promueven su conciencia ambiental.

Actividad 2: Involucrar a las personas mayores en prácticas sostenibles y de mejoramiento a la calidad del entorno a través de la elaboración e instalación de jardines verticales, como aporte a la disminución del impacto de la huella de carbono.

Actividad 3: Realizar talleres que aporten al reconocimiento y uso adecuado de las ayudas técnicas que las personas mayores requieren en este momento para ejecutar un desplazamiento de forma semindependiente.

Actividad 4: Terreno conocido, Brindar espacios de reconocimiento de diferentes terrenos y recorridos a nivel intra y extramural, que aporte a habilidades locomotoras y a la percepción del espacio que las rodea.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1: Durante el mes se proyectó la realización de esta actividad, los días 2 y 9 de noviembre del 2023.
Se realiza preparación del entorno, acondicionando un espacio con buena iluminación y ventilación teniendo en cuenta el buen clima se realiza en el patio principal; se organizan las mesas y sillas de forma cómoda y accesible, sin riesgo de tropiezos y caídas, se invitan a las personas mayores a participar en la actividad, distribuyéndolas en el espacio y entregándoles los insumos necesarios para poder llevar a cabo la actividad.

Actividad 2: Se realiza la actividad los días (16 y 23 de noviembre de 2023).
Al inicio de cada jornada, se identificó el grupo de personas mayores a participar en la actividad y se ubican en le espacio asignado, se realiza entrega de los materiales y todos los elementos necesarios para llevar a cabo la actividad, se distribuyo al personal en diferentes puntos del espacio para brindar el acompañamiento y apoyo a necesidad.

Actividad 3:apoyo tu andar: durante la jornada desarrollada el día 08 de noviembre del 2023 se convoca a la población que como producto de locomoción usa el caminador y silla de ruedas (personas mayores que realizan propulsión en plano horizontal), se implementa circuito con señaletica en el suelo que demarca el ejercicio a realizar.

Actividad 4: Terreno conocido: durante el día 17 noviembre del 2023 se realiza invitación a las personas mayores que realizar marcha de forma independiente o con apoyo homolateral leve, por medio la explicación verbal simple, se direcciona sobre la caminata extramural a realizar iniciando por el costado sur hacia el newman school, para retornar a por la zona norte llamado la virgen e ingresar la zona norte de la ubicación del hogar.

Actividad 1 (2 y 9 de noviembre 2023) : Durante las jornadas se proporciona latas recicladas y limpias a las personas mayores, revisando que no tengan bordes afilados y en caso de haberlos se cubren con cinta adhesiva, se realiza explicación con una breve demostración de como deben retirar la etiqueta de la lata, una vez esta es retirada; se orienta a las personas mayores que deben aplicar varias capas de pintura color negra a la lata hasta que esta quede cubierta completamente.
Después de tener las latas con la base uniforme se procedió a realizar puntos con pintura de diferentes colores y trazos de lineas, por medio de una demostración se explica a las persona mayores como aplicar puntos y trazos de pintura de diferentes tamaños y colores, durante toda la actividad se brinda asistencia y orientación para aquellas personas mayores que más necesitan apoyo se hacen unas figuras por medio de papel fomy y la pintura en forma de hoja de varios colores . Una vez terminada la decoración se permite que las latas se sequen completamente para aplicar una capa de barniz transparente para protegerla y asegurar su durabilidad.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 2 (16 y 23 de noviembre):** Durante los encuentros se realizan las actividades de tamizado de tierra, selección, limpieza de plántulas y trasplantes de las mismas a las materas que se realizaron en las sesiones anteriores. Estas actividades se distribuyeron de acuerdo a las capacidades e intereses de las participantes, facilitándoles el material necesario (plántulas, tierra, materas, kit de jardinería,). Una vez se tuvo la tierra tamizada y las plántulas seleccionadas se procedió con la siembra de estas, las personas mayores agregaron la tierra en las latas y plantaron las suculentas, durante este proceso se brindó orientación y el acompañamiento necesario, asegurando así que las plantas quedaran bien colocadas y estables. Seguido se solicitó se solicitó apoyo al área de mantenimiento para el montaje de las dos estructuras en la pared seleccionada en este caso aun no se a podido colgar las materas a la estiba y tampoco se a podido colgar la estiba a la pared debido a que el personal de mantenimiento a tenido otras tareas urgentes, pero ya se pacto un espacio con ellos con el fin de dejarlo listo antes del 15 de diciembre del 2023.
	Actividad 3: Apoyo tu andar, El taller se estructuro enfocado a las acciones motoras que las persona mayores deben interiorizar para hacer un uso adecuado del dispositivo de locomoción ya sea silla o caminador, por ello se desarrolló un circuito que para las persona mayores con caminador se concientizaran sobre aspectos como: la amplitud de la base de sustentación donde la señalización era una línea sobre el suelo y el objetivo fue que cada una de las extremidades estuviera en su lado correspondiente, así mismo se realizó cambios de dirección para que ellas logres ejecutar giros dentro de la institución y para finalizar se colocó una plantilla de puntos donde se debía ubicar el caminador enfocado a la realización de los tres tiempos establecidos(Caminador ubicado en los puntos, avanza un pie y después el otro). Y en las sillas de ruedas se planifico que hicieran la propulsión de esta, donde las líneas demarcadas en el suelo debía pasar por la parte media de la silla, teniendo que hacer giros y respetando el flujo de las personas mayores que estaban delante de ella.
	Actividad 4: terreno conocido, por medio del direccionamiento verbal y gestual una vez reunido y la explicación dada antes de dar marcha, se desarrolla el recorrido en compañía de los profesionales y personal de enfermería, donde continuamente se explica el uso adecuado de la calzada vial donde como peatones debemos estar por el costado derecho. se informa continuamente sobre los medios de transporte que pasan por la zona y la importancia de ser buenos peatones, así mismo conforme se avanza en el recorrido se van preguntando y retroalimentando sobre el lugar en el que se encuentran, por ejemplo, entrada del colegio Newman School, La virgen, parqueadero del Newman School y llegada por el costado norte al hogar.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1**: Al finalizar cada sesión se realiza retroalimentación con las personas mayores de las actividades realizadas, para después hacer recolección de materiales y productos elaborados, las personas mayores pueden visualizar su trabajo realizado plasmado en la materas sembradas
	Actividad 2: se menciona a las participantes los beneficios ambientales significativos a los que contribuyen el tener estos jardines en la unidad operativa, haciendo énfasis en que con la instalación de estos será una forma efectiva de mejorar la calidad del ambiente y la disminución del impacto de la huella de carbono. Posteriormente se realiza recolección del materia y retorno de las personas mayores al área del comedor.
	Actividad 3 Apoyo tu andar: Se finaliza la actividad enfocando a la población en el uso adecuado de la ayuda técnica, los tiempos de ejecución en el caso de las personas mayores que cuenta con caminador, y como esto aporta a minimizar los factores de riesgo de caída; en las persona mayores que realizan propulsión de la silla de ruedas, sobre el respeto por sus pares ya que transitan de forma conjunta en las zonas de la institución y es una responsabilidad no golpearlas con este producto de apoyo.
	Actividad 4: Terreno conocido: se da por finalizada la actividad con el refuerzo positivo a las participantes, la retroalimentación de la actividad realizada y la importancia de realizar marcha de forma regular.

3.4.RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Mesas	Pintura de tráfico de color blanco
Sillas	Plántulas de suculentas
Delantales	Tierra abonada
Manteles Plásticos	2 estibas de madera
35 Latas recicladas	Conos / bastones de madera
Pinceles	Cabina de sonido
Vinilos acrílicos (Negro, verde, morados, azul, amarillo, rojo y rosado)	Micrófono inalámbrico
Spray en aerosol transparente	Las ayudas técnicas de la población (caminador, silla).

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1:La actividad de elaborar materas a partir de latas recicladas ofrece una oportunidad para que las personas mayores desarrollen su creatividad, participen en actividades sostenibles y promuevan su conciencia ambiental.
La técnica de pintura es todo un reto interesante para algunas participantes, pero gracias a la orientación y apoyo brindado, pudieron desarrollar sus habilidades artísticas y superar barreras creativas. Se evidencia un progreso significativo en la precisión y detalle de la técnica que vienen trabajando con el área de terapia ocupacional, lo que resultó en una amplia variedad de materas decoradas, cada una con su propio estilo y personalidad dando un toque final con formas de hojas plasmadas en las materas.
Por último el enfoque en el reciclaje de latas para crear las materas resaltó la importancia de la reutilización de materiales y la reducción de residuos promoviendo prácticas sostenibles en el entorno de las persona mayores.

Persona mayor Antonia Castiblanco CC.53905809 No firma

Actividad 2: La actividad logró involucrar activamente a las personas mayores, quienes mostraron un alto grado de entusiasmo y compromiso ademas se sienten muy felices de contribuir o aportar su granito de arena y que otras personas podamos tambien ver el resultado de sus trabajos y esfuerzos.
La experiencia de sembrar las plantas permitió que las participantes se conectaran con la naturaleza de manera significativa. Al convertirse en cuidadoras de las plantas en sus materas, se fomentó un mayor aprecio por la vida vegetal y su importancia para el medio ambiente.

Persona mayor Maria de los Angeles Rodriguezg CC.52286654, No firma.

Actividad 3 Apoyo tu andar, se realizó la actividad el día programado sin contratiempos, Se observa que la población durante la ejecución de este taller avanza a la comprensión del uso adecuado de su ayuda técnica, así como de respetar los tiempos locomotores que minimizan el riesgo de caídas. La población en silla de ruedas que realiza propulsión de esta en plano horizontal, se observa con buena intensión motora, y avanza a la comprensión de la responsabilidad de tener este dispositivo.

Persona mayor: Amanda Neira C.C.52287577, No firma.

Actividad 4: terreno conocido, Se logra realizar la actividad el día programado, obteniendo por parte de la población si bien de forma verbal para algunas, así como por medio de señas propio un acercamiento a lo explicado antes de iniciar la caminata, y durante el recorrido a la preguntas sobre la ubicación actual se avanza a que más de una de las participantes del grupo lo logren identificar.

Persona mayor: Sara Jaramillo C.C. 52286668, No firma.

Fecha de evaluación del encuentro: 25/11/2023

Nombre del profesional que evalúa: Melissa Suarez y Yuly Avila

Coordinadora: Sor Ana Inés Rincón Barbosa.

Actividad 1:


02 nov 2023 09:35a.m.
El tejar
Cajica cund


02 nov 2023 09:35a.m.
El tejar
Cajica cund


9 nov. 2023 3:21:16 p. m.
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


9 nov. 2023 3:20:55 p. m.
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca

Actividad 2:


COMUNIDAD DE CUIDADO
HOGAR CLARITA SANTOS
"CASA LA ESPERANZA"
16 nov. 2023 9:44:01 a. m.
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


16 nov. 2023 9:57:57 a. m.
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca

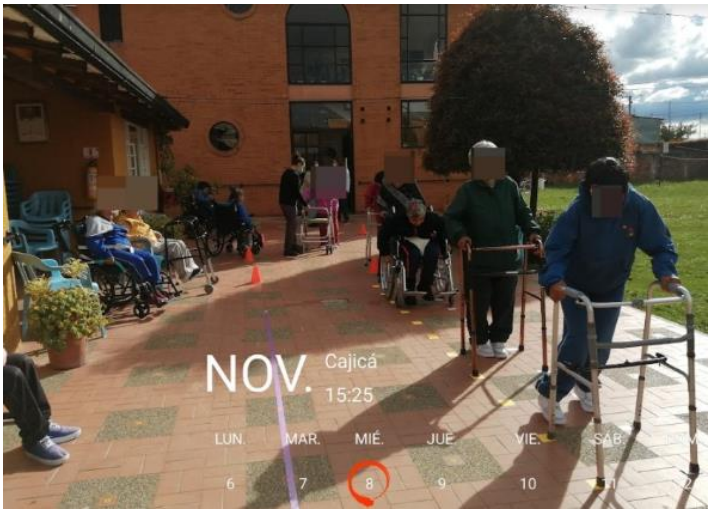

23 nov. 2023 3:11:44 p. m.
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


23 nov. 2023 3:11:55 p. m.
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca

Registro fotográfico apoyo tu andar









Registro fotográfico terreno conocido





